

EDUQUEM EN FAMÍLIA



Parlem de trastorns de la conducta alimentària

A l'Eduquem en Família volem parlar sobre els trastorns de la conducta alimentària, una situació que cada vegada té major incidència entre la població jove i que vivim de prop d'una manera o altra.

Hem pensat que seria molt interessant tractar aquest tema d'una forma propera i des de la vivència i el testimoni de persones que han viscut aquesta situació i com l'han anat treballant.

És per això que en aquesta ocasió l'Eduquem en Família proposem una activitat amb una mirada polièdrica, que comptarà amb la participació i testimoni de famílies i joves que han viscut de prop els trastorns de la conducta alimentària i de la psicòloga terapeuta que els ha acompanyat en aquest procés.

Pensem que serà una sessió propera i profunda, en la qual tractarem què són els trastorns de la conducta alimentària, com es viuen dins la família, com afrontar-los, com és el camí, què pot ajudar i què no i ho farem des de diferents perspectives: joves, família i terapeuta.

Enllaços:

[Associació contra l'anorèxia i la bulímia \(ACAB\)](#)