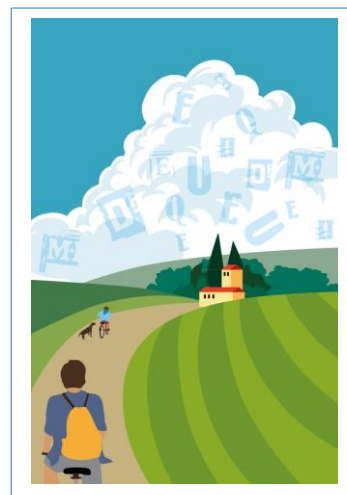


EDUQUEM EN FAMÍLIA



Sara Desirée Ruiz

Sara Desirée Ruiz és diplomada en Educació Social per la Universitat de Girona, postgraduada en disseny i gestió de programes educatius en el temps lliure juvenil, i màster en psicoteràpia i teoria de l'enganxament per la mateixa universitat. Especialitzada en adolescència, ha treballat durant 25 anys amb adolescents. Des de fa més de 15 anys, dissenya i gestiona projectes socioeducatius dirigits a persones adolescents, alguns dels quals han estat premiats.

En els últims anys, ha orientat la seva labor professional a l'atenció i acompanyament socioeducatiu de famílies amb adolescents. Des de la seva comunitat d'Instagram, que supera actualment les 190.000 persones, treballa per la sensibilització social sobre l'adolescència.

Al començament de la pandèmia, com a resposta a la necessitat de les famílies per acompanyar aquesta etapa, va inaugurar un grup d'ajuda mútua internacional per acompanyar el dia a dia de famílies amb adolescents que continua actiu actualment.

El seu blog va ser reconegut l'any 2020 com el millor blog de la categoria d'adolescència als premis nacionals Madresfera, i el projecte de mentoratge social que va coordinar al barri del Raval, a Barcelona, per a adolescents en situació de vulnerabilitat, ha obtingut el premi nacional Educaweb.

El 2022 va publicar el seu primer llibre amb pautes pràctiques per a l'acompanyament de l'adolescència, titulat "El día que mi hija me llamó zorra: Claves para educar en la adolescencia", de l'editorial Toromítico_Almuzara, i que ja compta amb cinc edicions.

El 2023, ha publicat el seu segon llibre, “Te necesita aunque no lo parezca: recursos para acompañar adolescentes y potenciar su autoestima”, de l'editorial Grijalbo, que ja compta amb tres edicions.

El 2024 va publicar la seva primera novel·la amb l'editorial Planeta, “Lo que dejan las madres”, i publicarà properament, el 2025, el seu quart llibre “En esta casa mando yo, y punto: Cómo establecer y comunicar límites sanos en la adolescencia” amb l'editorial Grijalbo.

Enllaços:

<https://www.saradesireeruiz.com/>

<https://www.instagram.com/adolescencia.sara.desiree.ruiz/>