

## Míriam Tirado Torras

És consultora de criança conscient i periodista especialitzada en maternitat, paternitat i criança. S'ha format com Conscious Parenting Coach amb el mètode del Conscious Institute de la Dra. Shefali Tsabary, psicòloga clínica establerta als Estats Units. Els seus primers mentors en matèria de criança conscient, però, van ser el seu padrastre (psicòleg) i la seva mare, amb una carrera de més de 30 anys ajudant a mares i les seves parelles a transitar per embarassos i parts conscients.

Amb la seva mare van escriure el 2005 el llibre "Vincles. Gestació, part i criança conscients", i va començar a donar conferències sobre criança conscient com a "hobby". El 2014 va ser quan va voler convertir la seva passió en quelcom més, i va deixar la feina per centrar-s'hi exclusivament.

Ha escrit 5 contes infantils editats tant en castellà com en català: "El fil invisible", "Benvingut Sr. Malestar", "Baba. No vull dormir", "Tinc un volcà", "La FesTETA". Per adults, ha escrit: "Rabietas", "Maternidad a flor de piel" i "Vincles. Gestació, part i criança conscients". També escriu i es comunica a través del seu blog i a les xarxes socials, així com en el seu canal de YouTube i a través d'un podcast.

Ajuda a mares i pares a connectar amb els seus fills/es a través de sessions de consultories presencials i en línia, cursos, tallers, conferències i llibres. El seu missatge és clar: criar fora del paradigma tradicional basat en el control i la por és possible. Hi ha una altra manera de criar els fills i filles des de la connexió, la consciència i el respecte.

Més informació sobre l'autora: <https://www.miriamtirado.com/ca/>