

EDUQUEM EN FAMÍLIA



les AMPA
de Banyoles

M. Helena Tolosa Costa

És docent, logopeda, psicopedagoga i formada en teràpia familiar, Programació Neurolingüística i enfocament restauratiu. També és escriptora i artista polifacètica (teatre, veu, cant, dansa, conta-contes...).

Té una llarga experiència en infància, adolescència i famílies. Des de l'any 2006 treballa com a psicopedagoga en el camp de les escoles de pares i mares, l'assessorament familiar, personal i d'adolescents, formació per a docents i tallers als instituts i escoles en les àrees d'orientació vocacional i personal, resolució de conflictes, comunicació, gestió emocional i autoconeixement.

Col·labora amb la Diputació de Girona i la Generalitat en diferents programes adreçats a les famílies. Com a escriptora ha publicat el llibre **“Els nostres conflictes de cada dia”**, de lectura amena i amb propostes concretes per afrontar la quotidianitat de manera respectuosa i positiva. També elabora material divers per a diferents editorials, entitats i administracions.

Ha publicat amb Setdedisseny **“LIN I DOT i la vareta màgica del benestar emocional”**, un kit que conté un conte i material per construir una vareta màgica per al benestar emocional adreçat a infants de 3 a 7 anys. Té dos àlbums discogràfics: Confidències (2020) i Deserta el fosc (2022) on aprofita la poesia musicada per a fer pedagogia de la vida.

Un dels lemes de la M^a Helena Tolosa és: “Gent petita, en llocs petits, fent coses grans”.
Si en voleu saber més, consulteu la seva pàgina web: www.mhelenatolosa.com