





Claus per gestionar la frustració i cultivar l'autoconfiança dels nostres fills i filles

Sovint ens costa posar límits i sostenir la frustració. Parlarem de com fer-ho des d'una actitud constructiva i conscient i adreçada a totes les edats. Un repte per a tothom.

Anna Serra Dolcet, psicopedagoga i terapeuta,
dimarts 25 de febrer, a les 8h del vespre, a l'escola La Draga

Estratègies per comunicar-nos amb persones adolescents

Per aconseguir que les persones adolescents confiïn en nosaltres, hem d'aprendre la manera de comunicar-nos amb elles tal com ho necessiten.

Sara Desirée Ruiz, educadora especialitzada en adolescència,
dijous 22 de maig, a les 8h del vespre, a l'institut Josep Brugulat



Jornada de jocs adreçada a totes les edats.

Col·labora Ludus Mundi i Kincakau
dissabte 4 d'octubre, a la tarda, a la Plaça Major

Organitza:

les AFA
de Banyoles



més informació
educacio.banyoles.cat