

Preu

No té cap cost per a les famílies. Programa finançat per la Generalitat de Catalunya.

Com participar-hi?

Si esteu interessats a participar-hi, consulteu l'apartat "Com participar-hi" de la web "Créixer en família".

Més informació:

treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



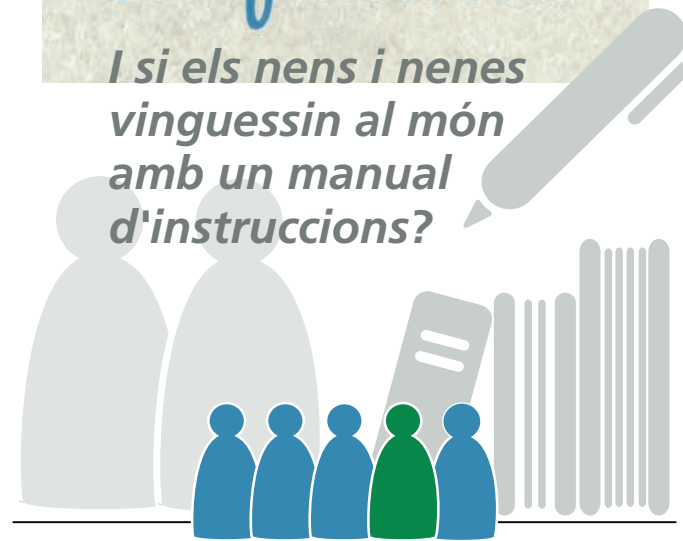
Més informació:

treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia



CRÉIXER
en família

*I si els nens i nenes
vinguessin al món
amb un manual
d'instruccions?*



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**

I si els nens i nenes vinguessin al món amb un manual d'instruccions?



Ser pares i mares, avui en dia, no és un paper fàcil ni hi ha un manual únic que serveixi per enfocar amb èxit la tasca educativa de les famílies. Són molts els reptes que s'han d'afrontar i diferents les circumstàncies que envolten cada família.

“Créixer en família” són espais de suport als pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de manera positiva en l'educació i en el desenvolupament dels seus fills i filles. Conviden a reflexionar sobre les seves experiències i a compartir-les amb altres famílies.

Què oferim?

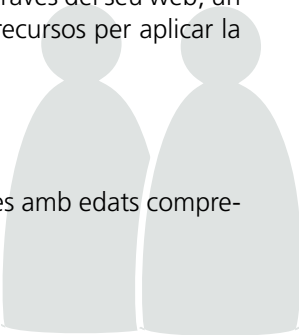
Un cicle de tallers on els pares i mares poden intercanviar vivències sobre l'educació dels seus fills i filles, guiats per un professional expert en dinàmiques familiars que els donarà eines per a la criança positiva.

El cicle consisteix en sis sessions de dues hores que tractaran temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

El programa també ofereix, a través del seu web, un espai de suport en línia amb recursos per aplicar la criança positiva.

A qui va adreçat?

A mares i pares amb fills o filles amb edats compreses entre els 12 i els 16 anys.



Contingut dels tallers

Tallers per a pares i mares amb fills i filles de 12 a 16 anys



La rebel·lió truca a la porta: a la cerca de la pròpia identitat! Noves estratègies i actituds per a noves necessitats

SESSIÓ 1. *I si, primer, mirem d'entendre'ls!*

Què suposa ser un adolescent? Què se sent? Aquestes són les primeres preguntes que com a mares i pares cal fer-se davant aquesta etapa vital dels fills i filles per poder-los comprendre i acompanyar.

En la sessió es reflexiona sobre les preocupacions i les necessitats dels adolescents, i els recursos que podeu posar en pràctica per acompanyar-los en aquesta nova etapa.

SESSIÓ 2. *Ser-hi sense que es noti!*

Els pares i les mares han de tenir present que, actualment, vivim en una societat del risc, una societat complexa que fa imprevisible qualsevol succés. Així, més que evitar que els fills i filles corrin riscos, cal ajudar-los a gestionar-los.

La sessió gira entorn del plantejament d'estratègies educatives que, en lloc de donar ordres i fer prohibicions als fills, suposin donar-los confiança, autonomia i autoestima per pensar, decidir i actuar per si mateixos.



SESSIÓ 3. *Tenir conflictes no és tenir problemes*

Arriba un moment que ja no sabem què fer. Que vagi a dormir, que no miri a la tele, que es dutxi, etc. Sempre li estem dient que no i es rebel·la. Què cal fer?

Conviure amb un adolescent i tenir conflictes és inevitable per dues raons: la convivència en si mateixa i la pròpia necessitat d'autoafirmació del fill o filla. En la sessió es treballen estratègies per a la resolució de conflictes.

SESSIÓ 4. *Tots els actes tenen conseqüències*



Ser adolescent implica portar a terme nous compromisos i responsabilitats però també aprendre a pensar per si mateix, saber reflexionar, comprendre, decidir el que s'ha de fer i actuar en conseqüència.

La sessió gira sobre la importància que els pares i mares fomentin que el seu fill adolescent assumeixi responsabilitats consensuades, tant en l'àmbit familiar com en l'entorn social proper.

SESSIÓ 5. *Es passa hores davant del mirall*

En la recerca de la pròpia identitat, la imatge és clau per als adolescents: miren, observen i investiguen els canvis continus del seu cos.

En aquesta sessió es reflexiona sobre les necessitats d'experimentació i recerca d'identitat dels adolescents. També es compartiran estratègies que us permetran proporcionar suport i acompanyament en aquest període clau del desenvolupament de la personalitat dels vostres fills i filles.

SESSIÓ 6. *Monogràfic sobre un tema triat per les famílies.*

A diferència de la resta de sessions, aquesta última trobada girarà al voltant d'un tema específic que el grup de participants escollireu entre la proposta de temes que la persona dinamitzadora us presentarà en les primeres sessions del programa.