

Elena Crespi Asensio

L'Elena és psicòloga, sexòloga, terapeuta de parella i psicòloga perinatal.

Explica que va descobrir la sexologia i la teràpia de parella gràcies a una assignatura de la carrera de psicologia. Arran d'això, va cursar el Màster en Teràpia Sexual i de parella, i va començar a treballar en el servei de consulta Jove adreçat a persones joves amb dificultats sexuals o problemes de parella



Un temps més tard, va formar part dels equips terapèutics de InterPersonal, Merkia i finalment s'uneix al projecte LactApp Clínic. Per tal d'especialitzar-se, l'Elena ha cursat diferents màsters i postgraus entre ells: màster en Sexologia Clínica i Salut Sexual, Màster en Teràpia familiar i Postgrau en Teràpia de parella.

A l'Elena l'hem pogut escoltar a Ràdio Flaixbac al programa "Prohibit als pares" durant tres anys així com també a Ràdio 4. Actualment, col·labora amb varis mitjans de premsa escrita com El Periódico, Criar.cat o Osona.com, també a través de la ràdio al programa "Les Mil i Una Nits" de Catalunya Ràdio i la podeu veure a TV3.

També és l'autora de varis llibres com ara: *Parlem de sexe a casa* que és una guia per una bona educació sexual i afectiva; *Adolescents, el consultori*, on l'Elena comparteix tot allò que els joves es pregunten, però no s'atreveixen a compartir amb els pares i mares, i el més recent, *Habla con ellos*.

(Fotografia de ControlZ)