

Anna Salvia Ribera

L'Anna Salvia és psicòloga en educació sexual. Ella explica que des de ben petita sempre va sentir una forta atracció per temes relacionats amb les dones, les relacions de parella, la resolució de conflictes i les diferències culturals, entre d'altres àrees.

Per aquest motiu, va estudiar psicologia a la **Universitat Autònoma de Barcelona**. Va acabar la carrera a la **Universidad de Costa Rica**, on es formar en sexualitat, violències de gènere, psicologia social comunitària i teràpia humanista i transpersonal. També te formació en "Intervenció en abusos a menors" amb la **Fundació Vicky Bernadet**, i en "L'atenció específica a adolescents"



Arran de la seva primera maternitat, inicia un intens viatge d'autoconeixement i creixement personal i s'endinsa en la comprensió del cicle menstrual, el cicle reproductiu i les etapes vitals de les dones. En paral·lel, emprèn un altre camí, el de l'educació conscient i respectuosa, que la va dur a cursar la "Formación Anual en Pedagogía Respetuosa con el Niño" de la **Verónica Antón i el Pere Juan Duque**, a La Caseta, Barcelona, el treball final de la qual el va dedicar a l'acompanyament de la sexualitat durant l'etapa infantil.

Ella explica que **la maternitat, els seus fills i la seva parella han estat la meva millor escola** per aprendre sobre el cicle menstrual, el cicle reproductiu, l'educació sexual, l'educació viva, la resolució de conflictes i el respecte dels ritmes i processos personals.

L'Anna té una extensa experiència impartint xerrades i tallers sobre sexualitat en escoles, amb alumnat, famílies i professionals. És autora dels llibres *La regla mola (si sabes cómo funciona)*, *El baile de la vida en las mujeres* i *Viaje al ciclo menstrual*.