

**I JORNADA
DE METODOLOGIA
DE L'ENTRENAMENT DEL BÀSQUET**



Dissabte 14 de juny de 2014



EUSES

CAMPUS DE SALT

Escola Universitària de la Salut i l'Esport

centre adscrit a:



UdG
Universitat
de Girona

5,5 hores
lectives



PRESENTACIÓ

Aquesta primera Jornada es planteja com un espai de formació i discussió sobre l'entrenament del bàsquet, incidint en aspectes metodològics de diferents àmbits: selecció del talent, planificació i control de l'entrenament, preparació física aplicada al bàsquet i tàctica ofensiva.

METODOLOGIA

Durant la jornada es duran a terme quatre ponències temàtiques, cadascuna de les quals tindrà una durada aproximada de cinquanta minuts i un torn de preguntes i debat de quinze minuts.

A QUI VA DIRIGIT

- Entrenadors de bàsquet
- Preparadors físics.
- Graduats o llicenciats en CAFE o EF.
- Graduats o diplomats en Mestre/a o Magisteri
- Estudiants dels Graus de CAFE o Mestre/a
- Qualsevol persona interessada en ampliar coneixements en l'àmbit específic de la jornada



PONENTS:

Jordi Ardèvol

Director esportiu en el bàsquet formatiu del F.C. Barcelona.

Xavier Schelling

Doctor per la Universitat de Lleida. Llicenciat en Educació Física. Preparador físic del club de bàsquet “La Bruixa d’Or” Manresa.

Joan Ramon Tarragó

Llicenciat en Educació Física. Preparador físic en el bàsquet formatiu del F.C. Barcelona.

Borja Comenge

Llicenciat en Educació Física. Entrenador del club de bàsquet “La Bruixa d’Or” Manresa.



PROGRAMA

8:30h	Lliurament de documentació	
9:00h a 9:15h	Presentació de la Jornada	
9:15h a 10:20h	Control i planificació de l'entrenament	Sr. Xavier Schelling
10:20h a 11:25h	Selecció del talent en el bàsquet formatiu	Sr. Jordi Ardèvol
11:25h a 11:45h	Coffee break	
11:45h a 12:50h	Integració de l'entrenament condicional en el bàsquet formatiu	Sr. Joan Ramon Tarragó
12:50h a 13:55h	Idées per la construcció de la transició ofensiva d'un equip sènior	Sr. Borja Comenge
13:55h	Cloenda de la Jornada	



TÍTOL A QUÈ DÓNA LLOC

Certificat d'assistència.

TOTAL HORES CURS

5,5 hores lectives.

PLACES

Mínim 20 alumnes

COORDINACIÓ DE LA JORNADA

Jesús Escosa Baixeras



PREU DE LA JORNADA

25 € (15€ pels membres d'EUSES Alumni i alumnes de CAFE d'EUSES)

Ingrés al compte **ES92 2100 0188 4702 0038 5823**

En l'ingrés indicar nom i cognoms i JORNADA BÀSQUET.

INSCRIPCIÓ

EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport

C/ Francesc Macià, 65

17190 Salt (GIRONA)

Tel. 972 405 130 Fax 972 400 781

Secretària tècnica: Sra. Teresa Fernández

Enviar el formulari d'inscripció i el justificant del pagament a
tfernandez@euses.cat

LLOC DE REALITZACIÓ

EUSES

Francesc Macià, 65

17190 Salt (Girona)

Organitza



EUSES

CAMPUS DE SALT

Escola Universitària de la Salut i l'Esport

centre adscrit a:



UdG
Universitat
de Girona