

# Circuit Comarcal de Cros

13/14



## PROVES

<b>Jornada 1:</b>	<b>27 d'Octubre</b>	Fontcoberta, zona esportiva
<b>Jornada 2:</b>	<b>10 de novembre</b>	Palol de Revardit, zona esportiva
<b>Jornada 3:</b>	<b>24 de novembre</b>	Banyoles, Parc de La Draga
<b>Jornada 4:</b>	<b>22 de desembre</b>	Cornellà del Terri, zona esportiva
<b>Jornada 5:</b>	<b>12 de gener</b>	Porqueres, zona esportiva Miànigues

Organitza



club nació banyoles



Amb el suport



esportcat



# CROS DE FONTCOBERTA

27 D'OCTUBRE – ZONA ESPORTIVA  
DE FONTCOBERTA

## CATEGORIES I DISTÀNCIES

HORARI	CATEGORIA	METRATGES APROXIMATS
11.30 h	5è i 6è - Masc	1300 - 1500
11.45 h	5è i 6è - Fem.	1100 - 1300
12.00 h	3r i 4t - Masc.	800 - 1000
12.10 h	3r i 4t - Fem.	800 - 1000
12.20 h	1r i 2n - Masc.	500 - 600
12.30 h	1r i 2n - Fem.	500 - 600
A partir 12.40 h	P5 - Mas. Fem.	300
	P4 - Masc. Fem.	200
	P3 - Masc. Fem.	100

Totes les curses estan obertes a esportistes federats i escolars

## PREUS

Inscripció prèvia	1,5 €
Inscripció al mateix dia	2,0 €
Inscripció al circuit (5 proves)	6,0 €

Per participar al Circuit Comarcal de Cros, cal disposar de la llicència federativa o llicència escolar. En cas contrari caldrà contractar l'assegurança puntual el mateix dia de la prova.

Llicència escolar- esportista :	6,00 €
Assegurança de dia:	2,00 €

## INSCRIPCIONS

Es poden tramitar fins el **23 d'octubre** a través de [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al telèfon 972 58 13 44



El pagament es podrà fer el mateix dia de la prova durant la recollida de dorsals

## REGLAMENT CROS DE FONTCOBERTA

1. El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, el Club Natació Banyoles i el Club Atletisme Porqueres amb els suport del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, la Diputació de Girona, el Consell Català de l'Esport i l'Ajuntament de Fontcoberta organitzen el Cros de Fontcoberta, prova dins el Circuit Comarcal de Cros 13/14.
2. Els horaris i distàncies s'especifiquen a continuació.
3. Els atletes hauran de disposar d'una assegurança esportiva d'accident individual. La llicència federativa o la llicència escolar acrediten aquesta assegurança. En cas de no disposar-ne es podrà contractar una assegurança de dia a la carpa d'inscripció el mateix dia de la prova.
4. A totes les curses hi haurà una classificació per cada categoria i per ordre d'arribada excepte P3, P4 i P5. En cas que en una cursa hagin de competir categories diferents sortirà una classificació per cada categoria.
5. A tots els atletes se'ls assignarà un dorsal. El dorsal es col·locarà a la part del davant de la samarreta de manera ben visible, i només serà vàlid el dorsal entregat per l'organització.
6. Els atletes inscrits només al Cros de Fontcoberta entregaran el dorsal al final de la prova.
7. Els atletes inscrits al Circuit Comarcal de Cros utilitzaran el dorsal assignat per l'organització i no caldrà que l'entreguin al final de la prova.
8. No hi haurà entrega de trofeus, sinó, que cada atleta obtindrà una puntuació en funció de la seva classificació. Aquesta puntuació anirà destinada a la classificació del Circuit Comarcal de Cros (consultar normativa Circuit Comarcal de Cros a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)).
9. L'organització es reserva el dret de suspendre o modificar la prova sempre que un cas de força major ho requereixi.
10. La inscripció en aquesta prova implica la total acceptació del seu reglament.

## REGLAMENT CIRCUIT COMARCAL DE CROS

1. El circuit comarcal de cros està format per 5 proves als municipis de Fontcoberta, Palol de Revardit, Banyoles, Cornellà del Terri i Porqueres.
2. Totes les proves són puntuables pel Circuit Comarcal de Cros i a l'última jornada s'aprofitarà per fer entrega dels trofeus del Circuit Comarcal de Cros.
3. Les categories convocades són de P3 a Aleví.
4. Els atletes inscrits al Circuit Comarcal de Cros, automàticament queden inscrits a les 5 proves.
5. Per la classificació del Circuit Comarcal de Cros, es sumaran els 4 millors resultats de cada atleta.
6. Es farà entrega d'un trofeu als 3 primers classificats de cada categoria a partir de Benjami.
7. Pels atletes de P3, P4 i P5, s'entregarà una medalla d'or, plata o bronze en funció del nombre de jornades que han participat
8. Les reclamacions s'hauran de tramitar per escrit adreçades al Consell Esportiu i acompanyades de 30€ de dipòsit. En cas que s'accepti la reclamació, es retornarà el dipòsit.
9. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament del Circuit Comarcal de Cros creat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany, el Club Atletisme Porqueres i el Club Natació Banyoles.