

FORMACIÓ ESPORTIVA

CURS DE FORMACIÓ PER ENTITATS ESPORTIVES

- **4a jornada – El triple impacte de les entitats esportives. Identificació de l'impacte esportiu, social i ambiental.**

Data: 14 de juny de 2021

Horari: 19 a 21h

Format: Virtual des de la plataforma Zoom

Destinataris: Entitats Esportives del Pla de l'Estany

+ **Info. i inscripcions:** www.ceplaestany.cat

- **5a jornada – Els recursos humans de l'entitat.**

Relacions laborals i voluntariat.

Data: 28 de juny de 2021

Horari: 19 a 21h

Format: Virtual des de la plataforma Zoom

Destinataris: Entitats Esportives del Pla de l'Estany

+ **Info. i inscripcions:** www.ceplaestany.cat

ACTIVITATS AMB INSCRIPCIONS OBERTES

JOCS EMPORION – Rutes interactives (Activitat per famílies)

- **Ruta interactiva de Palol de Revardit**

Període: Del 31 de maig al 6 de juny

Punt d'inici: Castell de Palol de Revardit

Horari: Lliure, al punt d'inici es trobarà la primera fita.

- **Ruta interactiva d'Esponellà**

Període: Del 5 al 6 de juny

Punt d'inici: Ajuntament d'Esponellà

Horari: Lliure, al punt d'inici es trobarà la primera fita.

CASAL D'ESTIU 2021

Període: Del 12 d'abril al 10 de juny del 2021

Destinataris: De P3 a 6è de primària

+ **Info. i inscripcions:** www.ceplaestany.cat

ESTIU JOVE 2021

Període: Del 12 d'abril al 10 de juny del 2021

Destinataris: De 1r a 4t d'ESO

+ **Info. i inscripcions:** www.ceplaestany.cat

ACTIVITATS CONTÍNUES (amb la possibilitat d'inscriure's)

PARCS URBANS DE SALUT CURS 20-21

Dates: Del 21 de setembre al 26 de juny

Lloc: Parcs urbans de salut de la comarca

Destinataris: Totes les edats

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física

Inscripcions: Directament el primer dia de l'activitat al parc urbà de salut

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dates: Del 22 de setembre al 22 de juny

Lloc: Banyoles, Cornellà del Terri, Esponellà i Sant Miquel de Campmajor

Destinataris: Adults i Gent Gran

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física

Inscripcions: Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

EXERCICI FÍSIC I SALUT "PILATES"

Dates: Del 24 de setembre al 17 de juny

Horari: Dijous de 15.15 a 16.15 h.

Destinataris: Adults i Gent Gran

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física amb base de Pilates

Inscripcions: Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

IOGA

Dates: Del 24 de setembre al 17 de juny

Horari: Dimecres de 16.30 a 17.30 h. Divendres de 10.30 a 11.30 h

Destinataris: Adults i Gent Gran

Activitats: Ioga Suau

Inscripcions: Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44

Més Informació.: www.ceplaestany.cat