

1A PROVA DEL CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

Data: Diumenge 1 de desembre

Horari: 10.00 h. Inici de la cursa

Lloc: Plaça de les Rodes

Destinataris: per a totes les edats

+ **Info. i inscripcions:** www.cursesplaestany.cat

4a PARADA DEL VIATGE ESPORTIU

Data: Diumenge 1 de desembre

Horari: De 10.00 a 12.30 h.

Lloc: Escola Vall del Terri, Cornellà del Terri

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària i familiars acompanyants

Activitats: Curses escolars i en família i activitats de bàsquet

Inscripcions: Fins el dimecres 27 de novembre a www.ceplaestany.cat

+ **Info.:** trucant al 972581344 o presencialment al Consell Esportiu

2A PROVA DEL CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

Data: Diumenge 8 de desembre

Horari: 10.00 h. Inici de la cursa

Lloc: Pavelló d'Esports de Porqueres

Destinataris: per a totes les edats

+ **Info. i inscripcions:** www.cursesplaestany.cat

DIVENDRES ACTIUS – HIP HOP I BREAK DANCE

Data: Divendres 13 de desembre

Horari: De 16.00 a 18.00 h.

Lloc: Centre Cívic de Porqueres.

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO dels instituts de la comarca.

Més informació: Trucant al 972 58 13 44 o www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Fins dimecres 11 de desembre a través dels professors/es d'Educació Física dels instituts.

XVIII CROS DE BANYOLES – CIRCUIT GIRONÍ DE CROS

Data: Diumenge 15 de desembre

Horari: Inici a les 9.00 h.

Lloc: Parc de La Draga, Banyoles

Destinataris: Per a totes les edats

+ **Info.:** www.ceplaestany.cat

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Data d'inici: Dilluns 23 de desembre

Horari: De 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 18.00 h.

Lloc: Aula de formació del Pavelló de la Farga

Destinataris: Majors de 16 anys amb certificat d'ESO o equivalent

+ **Info. i inscripcions:** www.ceplaestany.cat