

CURS EDUCADORS FUTBOL 7 - Online

Data: Obert de dilluns 5 a dimecres 7 d'octubre

Destinataris: Educadors de les lligues de futbol 7 sense cap titulació

Més informació: www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Fins el dimarts 29 de setembre a www.ceplaestany.cat

ESCOLA MULTIESPORTIVA CURS 20-21

Dates: De l'1 d'octubre al 28 de maig

Lloc: Escoles i instal·lacions esportives de la comarca

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària

Activitats: Activitats extraescolars d'iniciació a diversos esports

NOVETAT: Activitat extraescolar esportiva en família

Més informació: www.ceplaestany.cat

FUTBOLNET

Dates: Del 14 d'octubre al 26 de maig

Horari: Dilluns i dimecres de 17.00 a 19.00 h

Lloc: Pavelló i escola de Can Puig

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO

Més informació: www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Oficina Jove Cal Drac, Consell Esportiu i www.ceplaestany.cat

TARDA JOVE

Dates: Del 13 d'octubre al 3 de juny

Horari: Dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h

Lloc: Dimarts: Escola Baldiri i Reixac

Dijous: Escola La Draga

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO i Batxillerat

Més informació: www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Oficina Jove Cal Drac i www.ceplaestany.cat

JOVES EN DANSA

Dates: Del 15 d'octubre al 3 de juny

Horari: 17.30 a 18.30 h

Lloc: Gimnàs de l'escola Pla de l'Ametller

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO i Batxillerat

Més informació: trucant al 972581344 i a www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Oficina Jove Cal Drac, Consell Esportiu i www.ceplaestany.cat

ESPORT I BARRIS

Dates: Del 13 d'octubre al 4 de juny

Horari: Barri de Canaleta: dimarts (joves) i divendres (infants) de 17.00 a 18.30 h

Barri de Sant Pere: dimecres (joves) i divendres (infants) de 17.00 a 18.30 h

Lloc: Barri de Canaleta: pista Cruyff

Barri de Sant Pere: pista de bàsquet

Destinataris: Infants de 1r a 6è de primària; Joves de 1r a 4t d'ESO

Més informació: www.ceplaestany.cat

Inscripcions: Oficina Jove Cal Drac i www.ceplaestany.cat

Parcs Urbans de Salut CURS 20-21

Dates: Del 21 de setembre al 26 de juny

Lloc: Parcs urbans de salut de la comarca

Destinatari: Totes les edats

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física

Inscripcions: Directament el primer dia de l'activitat al parc urbà de salut

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

Programa Gent Activa

Dates: Del 28 de setembre al 11 de juny

Lloc: Diferents Espais de la Població de Banyoles

Destinatari: Majors de 55 anys

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física, loga i Relaxació

Inscripcions: A través de l'àrea de Benestar Social del Pla de l'Estany

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

Gimnàstica de Manteniment

Dates: Del 22 de setembre al 22 de juny

Lloc: Cornellà del Terri, Esponellà i Sant Miquel de Campmajor

Destinatari: Adults i Gent Gran

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física

Més Informació.: www.ceplaestany.cat

Exercici Físic i Salut "Pilates"

Dates: Del 24 de setembre al 17 de juny

Lloc: Sala Fitness Pavelló de la Farga

Destinatari: Adults i Gent Gran

Activitats: Activitats de manteniment i millora de la condició física amb base de Pilates

Inscripcions: Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44

Més Informació.: www.ceplaestany.cat