

### **DIVENDRES ACTIUS - TENNIS**

**Data:** Divendres 2 de març

**Lloc:** Pistes del Vilar, Banyoles

**Horari:** 16.00 a 18.00 h

**Destinataris:** Joves de 1a a 4t d'ESO

**Temàtica:** Tennis

**Inscripcions:** A través dels professors d'educació física de cada institut.

### **LLIGA TERRITORIAL HIP HOP**

**Data:** Dissabte 3 de març

**Lloc:** Pavelló de La Draga, Banyoles

**Horari:** 15.00 a 20.00 h

**Destinataris:** Esportistes categoria Prebenjamí a Absoluta

### **5a JORNADA DEL 2n CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY**

#### **XI Volta Popular a l'Estany**

**Data:** Diumenge 4 de març

**Horari:** 10.00 h

**Lloc:** Club Natació Banyoles

**Destinataris:** Tots els públics

### **2a PARADA - VIATGE ESPORTIU A L'ESCOLA CAN PUIG**

**Data:** Diumenge 4 de març

**Lloc:** Escola Can Puig, Banyoles

**Horari:** 10.00 a 10.30 h Rebuda de participants

10.30 a 12.15 h Activitats pels nens i nenes

10.45 a 11.45 h Activitats pels familiars

12.15 a 12.30 h Cloenda i segellada de passaports esportius

**Destinataris:** Nens i nenes de P3 a 6è de primària i familiars acompanyants

**Activitats:** P3 a P5: Juguem i fem curses

1r a 2t: Fem tastets d'atletisme

3r i 4t: Descubrim l'atletisme

5è i 6è: Juguem partits d'handbol i fem curses

Adults: Fem curses d'adults i en família

**Inscripcions:** Fins al 28 de febrer a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada

### **INAUGURACIÓ DE LA REMODELACIÓ DE LA PISTA DEL BARRI SANT PERE PROJECTE MATCH INCLUSION**

**Data:** Divendres 9 de març

**Horari:** De 17.00 a 19.15 h

**Lloc:** Pista del barri de Sant Pere

**Destinataris:** Infants, joves, adults, famílies i gent gran

**Temàtica:** Danses Africanes i Batucades donaran sortida a les activitats: Bàsquet, Corfbol, Fut-volei i voleibol

**Inscripcions:** El mateix dia de 17.00 a 17.30 h

### 1a JORNADA DEL CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES DE PRIMAVERA – FONTCOBERTA

**Data:** Dissabte 10 de març

**Horari:** De 10.00 a 12.00 h

**Lloc:** Parada d'autobús de Vilavenut

**Destinataris:** Joves, adults, famílies i gent gran

**Temàtica:** Descoberta de l'entorn. Caminada per la nova via verda del Pla de Martís

**Inscripcions:** El mateix dia, 30 minuts abans de l'inici de la caminada

### TORNEIG COMARCAL TENNIS

**Data:** Diumenge 11 de març

**Lloc:** Pistes de tennis de Porqueres

**Horari:** de 10.00 a 13.30 h

**Destinataris:** Categories benjamí i aleví (de 3r a 6è de primària)

**Inscripcions:** Fins al 7 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### RODAJOC

**Data:** Divendres 16 de març

**Lloc:** Plaça Major i Parc de La Muralla, Banyoles

**Horari:** de 09.45 a 12.15 h

**Destinataris:** alumnes de 3r de totes les escoles del Pla de l'Estany

### LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

**Data:** Dissabte 17 de març

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports de Porqueres

**Horari:** de 9.00 a 20.00 h

**Destinataris:** Gimnastes de categoria Prebenjamí fins a Juvenil femení nivell B i masculí

### 6a i última JORNADA DEL 2n CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

#### I Cursa popular de Fontcoberta

**Data:** Diumenge 18 de març

**Horari:** 10.00 h

**Lloc:** Pavelló de Fontcoberta

**Destinataris:** Tots els públics

**Inscripcions:** Fins al 15 de març a [www.cursesplaestany.cat](http://www.cursesplaestany.cat) o el dia de la prova abans de les 9.30 h

### 3a PARADA - VIATGE ESPORTIU A L'ESCOLA CARLES DE FORTUNY

**Data:** Diumenge 18 de març

**Lloc:** Escola Carles de Fortuny, Esponellà

**Horari:** 10.00 a 10.30 h Rebuda de participants

10.30 a 12.15 h Activitats en família

12.15 a 12.30 h Cloenda i segellada de passaports esportius

**Destinataris:** Nens i nenes de P3 a 6è de primària i familiars acompanyants

**Activitats:** Gimcana d'orientació en família. Cada família pot escollir fer més o menys distància en funció dels membres participants. Cada família participant ha d'estar formada, com a mínim, per un adult i un nen/a.

**Inscripcions:** Fins al 14 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada

### 2a JORNADA DEL CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES DE PRIMAVERA – PALOL DE REVARDIT

**Data:** Dissabte 24 de març

**Horari:** De 10.00 a 12.00 h

**Lloc:** Església de Sant Martí de la Mota

**Destinataris:** Joves, adults, famílies i gent gran

**Temàtica:** Cultural. Caminada i Visita a una col·lecció privada de Cinema i articles relacionats amb el Seté Art.

**Inscripcions:** El mateix dia, 30 minuts abans de l'inici de la caminada

### I BTT POPULAR CORRIOLS DE L'ESTANY

**Data:** Dissabte 24 de març

**Lloc:** Parc de La Draga, Banyoles

**Horari:** 15.30 a 16.00 h Rebuda de participants

16.00 a 17.30 h Realització de la marxa

17.30 a 18.00 h Cloenda amb sorteig i piscolabis

**Destinataris:** nens i nenes a partir de 1r de primària a 2n de Batxillerat i familiars acompanyats dels alumnes de primària.

**Inscripcions:** Fins al 21 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada

**Organitza:** Consell Esportiu del Pla de l'Estany

### TORNEIG COMARCAL DE FUTBOL SALA ALEVÍ

**Data:** Dilluns 26 de març

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports de Porqueres

**Horari:** 14.45 a 15.15 h Rebuda dels equips participants

15.15 a 19.45 h Realització de partits

19.45 a 20.00 h Cloenda i entrega de premis

**Destinataris:** nois i noies de 5è i 6è de primària (categoria aleví)

**Inscripcions:** Fins al 21 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### TARDA JOVE

**Data:** Dimarts i dijous de cada setmana

**Horari:** De 17.00 a 18.30 h

**Lloc:** Dimarts: Gimnàs i pati de l'Escola Baldiri i Reixac

Dijous: Pavelló de Can puig

**Destinataris:** Joves d'entre 12 i 18 anys

**Inscripcions:** Gratuïtes, al Consell Esportiu del Pla de l'Estany i a l'Oficina Jove Cal Drac

### ESPORT I BARRIS

**Data:** Divendres de cada setmana

**Horari:** De les 17.15 a les 18.15 h (Alumnes de Primària)

De les 18.15 a les 19.15 h (Alumnes de Secundària)

**Lloc:** Pista poliesportiva de Sant Pere

**Destinataris:** Nens/es de primària i joves de secundària

**Inscripcions:** Gratuïtes. No cal inscripció prèvia

**Activitat:** Activitats multiesportives