

3,2,1...

Formació i acció!

6 i 7 de novembre de 2015 a Salt i Palol de Revardit



DIVENDRES 6 DE NOVEMBRE (SALT)

De 18.00 a 19.00 h

Taller de Desfibril·lació Externa Automàtica (DEA)

De 19.00 a 20.30 h

Sessió de Primers Auxilis

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE (PALOL DE REVARDIT)

De 9.30 a 11.30 h

Recursos Metodològics d'Educació Física

De 12.00 a 14.00h

Iniciació al Kin-Ball

INSCRIPCIONS LIMITADES

a www.ceplaestany.cat i www.cegirones.cat fins el dijous 29 d'octubre

ORGANITZA



COL-LABORA



DESCRIPCIÓ

El Consell Esportiu del Gironès i del Pla de l'Estany, posen a disposició dels diferents professionals que treballen de manera vinculada amb l'esport i la pràctica d'activitat física, tres blocs de formació que tenen com a objectiu principal atendre les necessitats formatives i alhora dotar als assistents d'una informació pràctica i aplicable als seus centres de treball o estudi.

Per atendre les necessitats s'han distribuït els continguts en tres blocs:

- **Bloc de salut**
- **Bloc pedagògic**
- **Bloc tècnic**

DESTINATARIS

Mestres i professors d'educació física, entrenadors, tècnics esportius, estudiants i qualsevol persona vinculada a l'esport.

Bloc de Salut

DIVENDRES 6 DE NOVEMBRE

EUSES, C/ Francesc Macià, 65 - Salt

DEA (Desfibril·lació Externa Automàtica)

Horari: De 18.00 a 19.00h

A càrrec de Dipsalut mitjançant el Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la UdG

PRIMERS AUXILIS

Horari: De 19.00 a 20.30h

A càrrec de la Creu Roja

Continguts:

- Funcionament del desfibril·lador extern automàtic. DEA
- Coneixement de les tècniques principals de primers auxilis
- Protocols d'actuació davant ferides, hemorràgies i contusions

Bloc Pedagògic

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

Pavelló Municipal d'Esports de Palol de Revardit – Veïnat de la Banyeta nova s/n

RECURSOS METODOLÒGICS D'EDUCACIÓ FÍSICA

Horari: 9.30 a 11.30h

A càrrec de Txema Córdoba

Continguts:

- Pedagogia de la cooperació en les activitats físiques
 - a. Jocs i activitats cooperatives
 - b. Metodologies cooperatives per l'aprenentatge
- Transformació d'activitats esportives per fer-les més participatives i inclusives
- Beneficis de la pedagogia de la cooperació tant en el procés d'aprenentatge de l'estudiant, com en la inclusió social.
- El paper educatiu del professor/tècnic d'activitats físiques i esportives

Bloc Tècnic

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE

Pavelló Municipal d'Esports de Palol de Revardit – Veïnat de la Banyeta nova S/N

INICIACIÓ AL KIN-BALL

Horari: 12.00 a 14.00h

A càrrec d'Enric d'Ossó Pujades

Continguts:

- Història del Kin-Ball
- Aplicacions didàctiques en l'etapa escolar
- Normativa Kin-Ball
- Pràctica: experimentació, exercicis tècnics i formes jugades



INSCRIPCIONS

Per mitjà de la butlleta d'inscripció adjunta, que cal retornar a consellesportiu@ceplaestany.cat i administracio@cegirones.cat fins el dijous 29 d'octubre

PREUS I SISTEMA DE PAGAMENT

- 1 bloc: 10,00€
- 2 blocs: 15,00€
- 3 blocs: 20,00€

Ingrés al número de compte de Banc de Sabadell ES47 0081 1717 1400 0100 7306

Cal indicar el nom i cognoms de la persona inscrita a la formació

MATERIAL A PORTAR

Cal portar roba esportiva en els blocs pedagògic i tècnic

Formació i acció!